东台市卫生健康委员会文件

东卫健〔2020〕65号

关于组织开展2020年世界防治结核病日宣传活动的通知

各医疗卫生单位:

2020年3月24日是第25个“世界防治结核病日”，今年的活动主题是：携手抗疫防痨，守护健康呼吸。为贯彻落实省市文件要求，深入开展防病宣传和健康教育，消除新冠肺炎疫情，遏制结核病流行，现就做好今年世界防治结核病日宣传活动通知如下。

一、统筹兼顾、统一部署宣传工作

各医疗卫生单位要抓住新冠肺炎和肺结核同是呼吸道传染病、在防控策略和健康教育中有很多共同之处的特点，结合新冠肺炎防控工作需要，在2020年3.24“世界防治结核病日”期

间，通过网络、志愿者等开展结核病防治宣传，利用区域健康平台、微信、微博、抖音等新媒体进行推广，引导公众尤其是学生、企事业单位人员做好新冠肺炎防护的同时做好结核病的防控工作，营造全社会共同关注、积极参与的良好氛围。通过向公众普及结核病等传染病防控的核心知识，强化个人是健康第一责任人的意识，促进提升公众健康素养，提高全民预防肺结核等传染病的能力。

二、挖掘典型，弘扬防痨职业精神

各医疗卫生单位要及时收集、提炼在抗击新冠肺炎疫情和结核病防治工作中一线人员的感人事迹，弘扬结防人不怕吃苦、扎根一线开展现场调查和疫情处置的扎实作风，弘扬结防人坚守网底、护佑一方平安的无私境界，以多种形式鼓励广大结核病防治工作者，进一步提高结核病防治工作的积极性。

三、其它事宜

为便于各单位更好地开展主题宣传活动，近期将国家和省“世界防治结核病日”主题宣传海报（电子版和纸质版）下发，以配合宣传活动的开展。

各单位要及时对主题日活动情况进行总结，提炼活动中的亮点和典型，并将活动总结及照片等佐证资料于 2020 年 3 月 31 日前报市疾控中心。

以上通知，希遵照执行。

附件 1：结核病防治核心信息及知识要点

附件 2：宣传标语

附件 3：2020 年结核病防治宣传志愿者登记及活动记录表

附件 4：宣传活动统计表

东台市卫生健康委员会

2020 年 3 月 20 日

抄送：盐城市卫生健康委员会，盐城市疾病预防控制中心，新曹农场医院，弶港农场职工医院。

东台市卫生健康委员会办公室　　2020 年 3 月 20 日印发

附件 1

结核病防治核心信息及知识要点

一、肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病

(一)结核病又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。

(二)肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第 2 位。

(三)得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染

(一)肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

(二)肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。

(三)与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

(四)艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

三、咳嗽、咳痰 2 周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就

诊

(一)肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

(二)肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

(三)怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊。县(区、旗)、地市、省(区、市)等区域均设有结核病定点医疗机构。

四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播

(一)肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。

(二)肺结核病人不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

(三)肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

(四)居家治疗的肺结核病人，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

(五)肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

五、规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人

(一)肺结核治疗全程为 6-8 个月，耐药肺结核治疗全程为 18-24 个月。

(二)按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈。自己恢复健康，同时保护家人。

(三)肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

附件 2

宣传标语

1. 携手抗疫防痨，守护健康呼吸。

2. 经常通风换气，保持空气清新，减少结核病感染和传播机会。

3. 控制结核病，让每一次呼吸更健康。

4. 咳嗽、咳痰超过 2 周，可能得了肺结核。

5. 加强学校结核病防治教育，增强学生结核病防病意识。

附件 3　　**2020 年结核病防治宣传志愿者登记及活动记录表**

<table>
<tr><td>姓名</td><td></td><td>国籍</td><td></td><td>性别</td><td></td></tr>
<tr><td>年龄</td><td></td><td>民族</td><td></td><td>电话</td><td></td></tr>
<tr><td>身份证件类型</td><td></td><td>证件号码</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>现居住地地址</td><td colspan="2">省市县</td><td>学历</td><td colspan="2">□小学□初中□高中□大学□其他</td></tr>
<tr><td>职业类型</td><td colspan="5">□行政管理□商业/服务业□医务人员□教师□工人□学生
□农业劳动者（从事农林牧渔工作）□其他专业技术人员和一般业务人员□无业人员□退休□其他</td></tr>
<tr><td>电子邮件</td><td colspan="2"></td><td>QQ 号</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>微博帐号</td><td colspan="2">□新浪
□腾讯
□其他</td><td>常用网络</td><td colspan="2">□人人网□开心网□土豆
□优酷□维基百科□百度百科
□大众点评
□其他（请说明）</td></tr>
<tr><td rowspan="4">志愿传播活动完成情况</td><td></td><td>核心信息</td><td>覆盖人群/人数/所在地区</td><td>传播形式</td><td>提交记录材料</td></tr>
<tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="6">本人保证所填写内容完全属实，并承诺履行结核病防治志愿宣传员义务。
志愿者姓名：</td></tr>
<tr><td colspan="3">推荐单位：
(由推荐单位填写,个人参加者不填写此项)</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="3">填表日期</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>备注</td><td colspan="5">1.身份证件类型：外国籍志愿者须填写护照。中国内地志愿者须填写中国居民身份证件。中国香港和澳门特别行政区志愿者须填写港澳居民来往内地通行证。中华台北志愿者须填写台湾居民来往大陆通行证。
2.志愿传播活动完成情况：
核心信息：指开展的传播活动是针对哪一条或哪几条核心信息，请填写具体核心信息内容；
覆盖人群/人数/所在地区：请具体填写开展的传播活动覆盖了哪些人群（例如大学生、某社区居民、某论坛/网络网友等）、覆盖的人数和覆盖人数所在的省、市、县、社区名称；
传播形式：请填写传播活动是通过什么形式开展的（例如面对面讲座/小组讨论、发放宣传材料、网络信息发布等）；
提交记录材料：请填写随报名表提交的传播活动记录材料（例如日记/博客、照片、录像、微博、网页截图、制作的宣传材料等）。</td></tr>
</table>

附件4：

2020年东台市3.24世界防治结核病日宣传活动统计表

	领导讲话（次）	广播（次）	电视节目（次）	报刊宣传文章（篇）	印刷宣传资料（份）	墙体标语（幅）	宣传栏（期）	张贴宣传画（张）	新媒体					学校			百千万志愿者行动		厂矿企业、工地			街头			其他场所〈入户等〉		
									微信使用情况	微博使用情况	抖音使用情况	微视使用情况	其他	校数（个）	宣传人次	活动形式	参与人数	活动形式、次数及受益人群情况	单位数（个）	宣传人次	活动形式	单位数（个）	宣传人次	活动形式	单位数（个）	宣传人次	活动形式
镇																											
村																											